

Bewegungswoche KSB

„TANZ MIT“

Mein Name ist Anika Willecke und ich bin Erzieherin und Tanzlehrerin einer Tanzgruppe.

Mit diesem Schreiben möchte ich Ihnen noch ein paar kleine Tipps mit auf dem Weg geben.

1. Am wichtigsten ist... Die Kinder sollen Spaß am Tanzen haben.
2. Sie können das Lernvideo zusammen mit den Kindern anschauen (Beamer eignet sich hervorragend) und mittanzen.
Oder: Sie lernen den Tanz separat für sich und bringen ihn den Kindern bei.
3. Der Tanz muss nicht auf einmal gelernt werden. Kinder haben ihr eigenes Tempo. Machen sie eine Pause, wenn es nicht mehr geht.
4. Stellen sie den Kindern das zweite kurze Video ruhig immer wieder zu Verfügung um einfach mal mit zu tanzen.
Kinder liebe Wiederholungen!
5. Wenn Kinder Schwierigkeiten mit der Koordination zwischen Händen und Füßen haben, ist das kein Problem. Die Kinder sollen dann einfach die Hände weglassen.
6. Wenn ein Schritt nicht so klappt ist das nicht so schlimm!

Die Kinder brauchen für diesen Tanz noch ein Tuch, Armband oder ähnliches für das rechte Handgelenk.

Ich freu mich schon auf einen tollen Flashmob mit vielen Kinder und natürlich auch Erwachsenen.

Eure Anika

Hier kommt der Text mit den passenden Bewegungen / Beschreibungen

Sueño cuando era pequeño

Sin preocupación en el corazón (¡eh!)

Sigo viendo aquel momento

Se desvaneció, desapareció (¡eh!)

2 mal Schritt und hüpf und klatsch

8 mal

Ya no te creo, ya no te deseo, eo (¡eh!)

Solo te veo, solo te deseo, eo

1 mal V-Schrit langsam 2 mal schnell

1 mal V-Schrit langsam 2 mal schnell

Brücke – Hände vorne hoch schlängel

Mira, Sofía (¡eh!)

Sin tu mirada sigo, sin tu mirada sigo

Hüpfen re.vor Hüpfen li.vor -Drehung

Hüpfen re zurück Hüpfen li zurück-Drehung

Dime Sofía, ah-ah (¡eh!)

¿Cómo te mira?, dime, ¿cómo te mira?, dime

Hüpfen re.vor Hüpfen li.vor -Drehung

Hüpfen re zurück Hüpfen li zurück-Drehung

Sé que no, sé que no, sé que solo

Sé que ya no soy-oy-oy-oy

6 mal Ellenbogen

4 mal Hüpfen

Mira, Sofía

Sin tu mirada sigo, sin tu mirada, Sofía

Hüpfen re.vor Hüpfen li.vor -Drehung

Hüpfen re zurück Hüpfen li zurück-Drehung

PAUSE

Dices que éramos felices

Todo ya pasó, todo ya pasó (¡eh!)

Sé que te corté las alas

Él te hizo volar, él te hizo soñar (¡eh!)

2 mal Schritt und hüpf und klatsch

8 mal

Ya no te creo, ya no te deseo, eo (¡eh!)

Solo te veo, solo te deseo, eo

1 mal V-Schrit langsam 2 mal schnell

1 mal V-Schrit langsam 2 mal schnell

Brücke – Hände vorne hoch schlängel

Mira, Sofía (¡eh!)

Sin tu mirada sigo, sin tu mirada sigo

Hüpfen re.vor Hüpfen li.vor -Drehung

Hüpfen re zurück Hüpfen li zurück-Drehung

Dime Sofía, ah-ah (¡eh!)

¿Cómo te mira?, dime, ¿cómo te mira?, dime

Hüpfen re.vor Hüpfen li.vor -Drehung

Hüpfen re zurück Hüpfen li zurück-Drehung

Sé que no, sé que no, sé que solo
Sé que ya no soy-oy-oy-oy
Mira, Sofía
Sin tu mirada sigo, sin tu mirada, Sofía

6 mal Ellenbogen
4 mal Hüpfen
Hüpfer re.vor Hüpfer li.vor -Drehung
Hüpfer re zurück Hüpfer li zurück-Drehung

¿Y por qué no me dices la verdad? Eh (¡eh!)
Sigo sin tu mirada, Sofía (¡eh!)
Eh, eh, eh, eh
¿Y por qué no me dices la verdad? (¡Eh!)

große Pause

Mira, Sofía
Sin tu mirada, sigo sin tu mirada

Hüpfer re.vor Hüpfer li.vor -Drehung
Hüpfer re zurück Hüpfer li zurück-Drehung

Dime, Sofía
¿Cómo te mira?, dime, ¿cómo te mira? (¡Wuh!)

Hüpfer re.vor Hüpfer li.vor -Drehung
Hüpfer re zurück Hüpfer li zurück-Drehung

Mira, Sofía (¡eh!)
Sin tu mirada sigo, sin tu mirada sigo

Hüpfer re.vor Hüpfer li.vor -Drehung
Hüpfer re zurück Hüpfer li zurück-Drehung

Dime, Sofía, ah-ah (¡eh!)
¿Cómo te mira?, dime, ¿cómo te mira?, dime

Hüpfer re.vor Hüpfer li.vor -Drehung
Hüpfer re zurück Hüpfer li zurück-Drehung

Sé que no, sé que no, sé que solo
Sé que ya no soy-oy-oy-oy

6 mal Ellenbogen
4 mal Hüpfen

Mira, Sofía (¡eh!)
Sin tu mirada sigo, sin tu mirada, Sofía

Hüpfer re.vor Hüpfer li.vor -Drehung
Hüpfer re zurück Hüpfer li zurück-Drehung

ENDE

Orientieren sie sich ruhig auch an den Farben.
Es gibt insgesamt *nur 4* Schrittkombination
plus die Brücke.