

Termine / Ort / Kosten / Anmeldung

Allgemeine Herausforderungen im Sport

- Leistungsabhängigkeit
- Emotionale Abhängigkeit
- Alters- & Kompetenzgefälle
- Geschlechterhierarchien
- Machtstrukturen
- Körperkontakt
- Sportkleidung
- Sprachgebrauch
- Bildmaterial



Individuelle Herausforderungen im Sport



- Hilfestellungen
- Verletzungen
- 1: 1 Situationen
- Umkleidesituationen
- Trainingslager
- Transport zu Wettkämpfen

Prävention vor und Intervention gegen interpersonelle Gewalt im Sport



Ansprechpartner:

André Erlmann
Tel.: 02904/976325-1
a.erlmann@hochsauerlandsport.de

Impressum:

KreisSportBund Hochsauerlandkreis e.V.
Bundesstr. 152 · 59909 Bestwig
Tel.: 02904/976325-0 · Fax: 02904/976325-9
www.hochsauerlandsport.de
info@hochsauerlandsport.de



Volksbank
in der Region



Andreas Föst
UNTERNEHMER CONSULTING



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN





Inhalte der ÜL-C Ausbildung

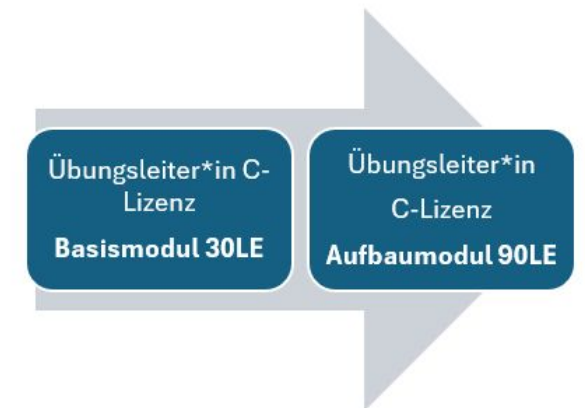
Die Übungsleiter-C Ausbildung besteht aus zwei Stufen, dem Basismodul (30 LE à 45 Minuten) und dem Aufbaumodul (90 LE à 45 Minuten), wobei das Basismodul im blended learning Verfahren angelegt ist! Die Teilnehmer*innen können somit Lerninhalte ganz individuell auf einer Lernplattform absolvieren!

Inhalte des Basismoduls (Beispiele)

- Aufbau von Sportstunden
- Grundlagen zum Leiten von Sportgruppen
- Spiele in Sportstunden
- Grundlagen der Trainingslehre
- Geräteauf- und abbau
- Sicherheit, Aufsicht, Haftung, Versicherung
- Praktische Übungen aus allen Bereichen

ÜL-C Basismodul, und dann?

Nach der erfolgreichen Teilnahme am Basismodul besteht die Möglichkeit das Aufbaumodul zu absolvieren. Die diesjährigen Termine können beim KreisSportBund Hochsauerlandkreis angefragt werden.



Angebot Vereinspraktikum:

Wir vermitteln dir einen Praktikumsplatz in einem Sportverein in deiner Nähe. Dort absolvierst du ein Mini-Praktikum (mindestens 4h). Zum Beispiel unterstützt du beim Training, hilfst bei der Organisation des Sommerfestes oder begleitest das Trainingscamp für Kinder. Wenn du das Aufbaumodul besuchen möchtest, musst du vorher das Vereinspraktikum absolviert haben.

Unser Support für Dich

Vortreffen (5LE) - Kennenlernen, Vermittlung von Basiswissen

Reflexionseinheiten im Anschluss an die beiden Präsenztermine (je 3 LE) - wie ein Tutorium, in dem wir die Inhalte wiederholen und vertiefen

Nachtreffen (5 LE) - gemeinsamer Abschluss, Klärung von offenen Fragen

bei Bedarf können Sprachmittler eingesetzt werden

Was bringst Du mit?

grundsätzliches Interesse an Sport

Wunsch, in einem Sportverein aktiv zu werden oder eigenen Sportgruppen anzuleiten

Deutschkenntnisse (wir empfehlen B1, wenn du unsicher bist setze dich mit uns in Verbindung!)

Mit Abschluss des Aufbaumoduls bist Du Inhaber*in der Übungsleiter C-Lizenz und berechtigt Bewegungs- und Sportangebote in Schule oder Sportverein zu leiten

