

Kita-Fachforum am 23. November 2022



Programm

Qualitätszirkel der Anerkannten Bewegungskindergärten

14.00 - 15.30 Uhr

Leitung: Katja Osenberg & André Erlmann

(KSB HSK)

Ort: Aula der Kardinal-von-Galen Grundschule

Am Schwesternheim 3, 59939 Olsberg

Am Qualitätszirkel nehmen nur die Kitleitung und maximal eine weitere pädagogische Fachkraft aus jedem Anerkannten Bewegungskindergarten teil. Schwerpunkt ist der persönliche Austausch untereinander und die Weitergabe von wichtigen Informationen.

Workshop-Phase 1:

16.00 - 17.30 Uhr

Workshop I:

**„Die 7 Schlüssel der Resilienz –
die Widerstandsfähigkeit mit der
MitMacher-Kiste wecken“**

Leitung: Carolin Rustemeier (Diplom-Pädagogin)

Ort: Aula der Kardinal-von-Galen Grundschule

Am Schwesternheim 3, 59939 Olsberg

Die aktuellen Anforderungen „ruckeln“ uns ordentlich durch. Umso wichtiger ist es, trotz aller Herausforderungen, innzuhalten und einen Blick auf seine Widerstandsfähigkeit, Flexibilität und seine Ressourcen zu legen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit die eigene Widerstandsfähigkeit auf den Prüfstand zu stellen, herauszufinden, was Sie gerade für sich brauchen und die Ressourcen zu erfassen und diese zu stärken. Wir stellen uns ebenso die Frage: Was brauchen Kinder in dieser Zeit? Wie können Sie die Kinder als Fachkraft durch Bewegung stärken?

Bitte tragen Sie Sportkleidung!

Workshop II:

„Tanz durch die Welt“

Leitung: Anika Willecke

(Erzieherin und Übungsleiterin)

Ort: Konzerthalle Olsberg

Ruhrstraße 32, 59939 Olsberg

Begeben Sie sich auf eine tänzerische Weltreise und lernen Tänze zu Liedern aus unterschiedlichen Ländern kennen. Keine Sorge, Sie müssen kein Profitänzer sein, um am Workshop teilzunehmen. Sie erlernen in dem Workshop die methodischen Schritte, um den Kindern die Choreografien mit Spaß zu vermitteln. Zusätzlich erhalten Sie wichtige Tipps zur Durchführung des „MIKE-Sportabzeichen Tanzen“.

Bitte tragen Sie Sportkleidung!

Workshop III:

„Du bist, was Du isst“

Leitung: Kerstin Milz

(staatl. anerkannte Ernährungsberaterin)

Ort: Berufskolleg Olsberg

Raum 515, Paul-Oventrop-Straße 7, 59939 Olsberg

Unter dem Motto „Du bist, was Du isst“ geht es in diesem Vortrag um die Wichtigkeit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung. Insbesondere wird auf die Bedürfnisse von Kindern eingegangen. Sie erhalten Tipps, wie man auch die Kleinsten für gesundes Essen begeistern kann. Es werden schnelle und einfache Rezepte vorgestellt, die unkompliziert, zusammen mit den Kindern, zubereitet werden können.

Workshop-Phase 2: 17.30 - 19.00 Uhr

Workshop I:

„Die 7 Schlüssel der Resilienz – die Widerstandsfähigkeit mit der MitMacher-Kiste wecken“

Leitung: Carolin Rustemeier (Diplom-Pädagogin)

Ort: Aula der Kardinal-von-Galen Grundschule

Am Schwesternheim 3, 59939 Olsberg

Die aktuellen Anforderungen „ruckeln“ uns ordentlich durch. Umso wichtiger ist es, trotz aller Herausforderungen, innzuhalten und einen Blick auf seine Widerstandsfähigkeit, Flexibilität und seine Ressourcen zu legen. Dieser Workshop bietet Ihnen die Möglichkeit die eigene Widerstandsfähigkeit auf den Prüfstand zu stellen, herauszufinden, was Sie gerade für sich brauchen und die Ressourcen zu erfassen und diese zu stärken. Wir stellen uns ebenso die Frage: Was brauchen Kinder in dieser Zeit? Wie können Sie die Kinder als Fachkraft durch Bewegung stärken?

Bitte tragen Sie Sportkleidung!

Workshop II:

„Tanz durch die Welt“

Leitung: Anika Willecke

(Erzieherin und Übungsleiterin)

Ort: Konzerthalle Olsberg

Ruhrstraße 32, 59939 Olsberg

Begeben Sie sich auf eine tänzerische Weltreise und lernen Tänze zu Liedern aus unterschiedlichen Ländern kennen. Keine Sorge, Sie müssen kein Profitänzer sein, um am Workshop teilzunehmen. Sie erlernen in dem Workshop die methodischen Schritte, um den Kindern die Choreografien mit Spaß zu vermitteln. Zusätzlich erhalten Sie wichtige Tipps zur Durchführung des „MIKE-Sportabzeichen Tanzen“.

Bitte tragen Sie Sportkleidung!

Workshop III:

„Körperwahrnehmung durch taktil-kinästhetische Angebote fördern“

Leitung: Anja Rüschenschmidt

(Erzieherin und Motopädin)

Ort: Sporthalle Sekundarschule Olsberg

Am Schwesternheim 5, 59939 Olsberg

Eine gute Körperwahrnehmung ist die Grundlage für die motorische Entwicklung und den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes. Vielfältige Körpererfahrungen beeinflussen nicht nur das Selbstbewusstsein und die Handlungsplanung, sondern sind auch bedeutsam für die Gesamtentwicklung eines jeden Menschen. Im Bereich der Körpererfahrungen geht es um das Wahrnehmen, Verstehen und das Erleben des eigenen Körpers (Ich-Kompetenz).

Im Workshop wird es eine kurze theoretische Einführung in das Thema geben. Der Hauptteil besteht aus praktischen Impulsen und Spielanlässen sowie themenbezogenem Materialeinsätzen. Die praktischen Anregungen können in der Turnhalle, im Bewegungsraum, im Gruppenraum oder auch zu Hause umgesetzt werden.

Bitte tragen Sie Sportkleidung!

Workshop IV:

„Du bist, was Du isst“

Leitung: Kerstin Milz

(staatl. anerkannte Ernährungsberaterin)

Ort: Berufskolleg Olsberg

Raum 515, Paul-Oventrop-Straße 7, 59939 Olsberg

Unter dem Motto „Du bist, was Du isst“ geht es in diesem Vortrag um die Wichtigkeit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung. Insbesondere wird auf die Bedürfnisse von Kindern eingegangen. Sie erhalten Tipps, wie man auch die Kleinsten für gesundes Essen begeistern kann. Es werden schnelle und einfache Rezepte vorgestellt, die unkompliziert, zusammen mit den Kindern, zubereitet werden können.

Anmeldung:

Die Anmeldung zum Qualitätszirkel und zu den Workshops erfolgt unter folgendem Link:

<https://www.hochsauerlandsport.de/themen/digitales-kita-fachforum>

Jeder Workshop wird mit 2 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt. Der Qualitätszirkel wird ebenfalls mit 2 Lerneinheiten anerkannt.

SPORTJUGEND
LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



ANSPRECHPARTNERIN:

Katja Osenberg
Bundesstr. 152 · 59909 Bestwig
Tel.: 02904/976325-3 · Fax: 02904/976325-9
k.osenberg@hochsauerlandsport.de

IMPRESSUM:

KreisSportBund Hochsauerlandkreis e.V. - Geschäftsstelle
Bundesstr. 152 · 59909 Bestwig
Tel.: 02904/976325-0 · Fax: 02904/976325-9
www.hochsauerlandsport.de
info@hochsauerlandsport.de



Andreas Föst
UNTERNEHMER CONSULTING

