

2022

blended learning



Schulamt für den
Hochsauerlandkreis

**Fachforum
SPORT bewegt den HSK**

Schnell von Kopf bis Fuß

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

Bewegungen im Alltag als auch im sportlichen Kontext erfordern meist schnelle Reaktionen, schnelle Entscheidungen und schnelles Handeln. Insbesondere Kinder & Jugendliche erhalten durch unterschiedliche koordinative Anforderungen wichtige Bewegungserfahrungen.

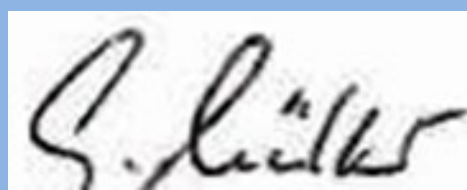
Die Schulung sensomotorischer Grundlagen und den trainingswissenschaftlichen Hintergrund vermittelt das Fachforum schnell von Kopf bis Fuß schnell denken und schnell handeln.

In Praxis und Theorie werden Reaktions-, Handlungs- und Frequenzschnelligkeit vermittelt, um die spezifische Wahrnehmung und die koordinative Umsetzung für eine optimale Bewegungskonzeption zu fördern. Der Transfer in den (sportlichen) Alltag von Kindern & Jugendlichen ist dabei das Ziel.

Mit sportlichen Grüßen:

Detlef Lins

Jochen Müller

Handwritten signature of Detlef Lins in black ink on a white background.Handwritten signature of Jochen Müller in black ink on a white background.

Programm

Impulsvortrag:(digital)

Dr. Daniel Krause (Universität
Paderborn/Psychologie & Bewegung)

Workshop I:

Christoph Geist (LAC Veltins/ hauptamtl.
Trainer)

Workshop II:

Marco Grebe (TuS Voßwinkel/ A-Lizenz Inhaber
Fußball)



wann und wo?

31.Mai 2022_18:00 -21:00
Impulsvortrag & Diskussion
- digital-

09. Juni 2022_19:00-20:30
Workshop I
Schnelligkeitstraining in der Leichtathletik
Stadion Große Wiese (Hüsten)

oder

15. Juni 2022_17:30-19:00
Workshop II
Handlungsschnelligkeit im Fußball
Stadion Große Wiese (Hüsten)

Anmeldung

Jetzt anmelden bis zum 27. Mai 2022!

unter:

<https://www.hochsauerlandsport.de/veranstaltungen/fachforum-sport-bewegt-den-hsk>

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen

(Teilnahmegebühr: 30,00€)

Die Teilnahme am Fachforum kann auch zur Verlängerung der ÜL- C Lizenz angerechnet werden !!!

Kontakt

Beratung und Information:

KreisSportBund Hochsauerlandkreis e.V. - Geschäftsstelle

André Erlmann

Bundesstraße 152 - 59909 Bestwig-

Tel.: 02904 / 97 63 251

www.hochsauerlandsport.de

a.erlmann@hochsauerlandsport.de

Schulamt für den Hochsauerlandkreis:

Schulrat: Jochen Müller

Eichholzstraße 9 - 59821 Arnsberg

Tel: 02931 / 9441 03

jochen.mueller@hochsauerlandkreis.de