

Ententanz (Deutschland)

1. Der Ententanz wird als Wiederholung von 4 Bewegungen getanzt.
 - 1.1. Bilde mit deinen Händen einen Entenschnabel, indem du die Finger und den Daumen aufeinanderlegst. Diese öffnest und schließt du immer wieder. Das ganze 4-mal zum Takt der Musik.
 - 1.2. Schlage mit den Flügeln, indem du die Daumen unter die Achseln steckst und mit den Ellenbogen 4-mal zur Musik flatterst.
 - 1.3. Beuge deine Knie leicht und deine Arme sind leicht angewinkelt. Nun bewegst du deine Hüften nach rechts und nach links. Während dessen bewegst du dich leicht Richtung Boden.
 - 1.4. Nun stellst du dich wieder gerade hin und klatsch 4-mal in die Hände.
2. Punkt 1.1. bis 1.4 .wiederholst du insgesamt 4-mal.
3. Jetzt suchst du dir einen Partner. Ihr verhakt euch mit den Ellenbogen. Beide mit rechts oder beide mit link, das geht am besten. Wenn du keinen Partner findest, ist das nicht schlimm. Du kannst auch mit den Füßen stampfen, klatschen oder dich drehen, bis wieder der Teil mit dem Entenschnabel kommt. Teil 1 und Teil 2 wechseln sich insgesamt 5-mal ab.

Viel Spaß beim Ententanz!