

MIKE-Sportabzeichen Tanzen „Afrikanischer Tanz“

Simamaka (Tansania)

Vorbereitungen: Alle Kinder stehen im Kreis

Simamaka, simamaka

-- bei „ka“ gehen die Kinder etwas in die Knie und kommen sofort wieder hoch

ruka, ruka, ruka, simamaka

-- bei „ruka“ werden die Arme angewinkelt und du schlägst sozusagen 3-mal mit dem Flügel
-- bei „ka“ gehen die Kinder etwas in die Knie und kommen sofort wieder hoch

Das Ganze 2-mal!

Tembea, kimbea

-- bei „Tem-bea“ werden 2 Schritte auf der Stelle gemacht
--Bei „Kimbea“ rennen die Kinder ganz schnell auf der Stelle

tembea, kimbea

-- bei „Tem-bea“ werden 2 Schritte auf der Stelle gemacht
--Bei „Kimbea“ rennen die Kinder ganz schnell auf der Stelle

ruka, ruka, ruka, simamaka

-- bei „ruka“ werden die Arme angewinkelt und du schlägst sozusagen 3-mal mit dem Flügel
-- bei „ka“ gehen die Kinder etwas in die Knie und kommen sofort wieder hoch

Das Ganze 2-mal!

In der Mitte des Liedes wird das Lied gesummt, ca. 15 Sekunden. Hier haben sie die Möglichkeit vorab die Kinder zu fragen, welche Idee sie für diese Zeit haben.

Zum Beispiel:

- Gemeinsam in die Mitte gehen und zurück
- Klatschen
- Langsam in die Knie gehen und wieder hochkommen
- Um sich selber drehen. usw.....

Viel Spaß beim Tanzen!