Erläuterungen zur Ergebnisliste: Es gibt zwei Wertungen. Zum Einen die Altersklassenwertung und zum Anderen die Gesamtwertung.

Altersklassenwertung (AK): Hier erfolgt die Wertung nach Altesklassen in den entsprechenden Distanzen. (z.B.: AK 35 Männer über 5 km) Platz ist gleich Punkt.

Gesamtwertung (GW): Hier erfolgt die Wertung aller Teilnehmer einer bestimmten Distanz. (z.B.: alle Männer über 5 km) Auch hier ist Platz gleich Punkt.

Laufmindestzahl (5) kann nicht mehr erreicht werden Zahl mit Sternchen - Streichwert

5 km Männer

Platz Alters-klassen-wertung	Punkte Alters-klassen-wertung	Platz Gesamt-wertung	Punkte Gesamt-Wertung	Name	Verein/Ort	24. Leiberger Volkslauf Samstag 02.04.2022		1. Eresburglauf Samstag 30.04.2022		45. Rüthener Bibertal Volkslauf Sonntag 08.05.2022		18. Lauf um den Allendorfer Bahnhof Donnerstag 26.05.2022		14. Bruchhauser Langenberglauf Sonntag 12.06.2022		39. Eggelauf Samstag 25.06.2022		58. Hochsauerlandlauf Samstag 16.07.2022		26. Deifelder Abendlauf Samstag 06.08.2022		40. Wöhler-Lauf um die Aabachtalsperre Sonntag 21.08.2022		58. Herbstwaldlauf Fretter Samstag 24.09.2022		8. Trailrun Brenken Samstag, 01.10.2019	
						Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW
MU 14																											
	3		9	Eberbach, Niklas	SK Winterberg	-	-	1	4	1	3	-	-	1	2	-	-										
Männer																											
	3		10	Hümmeke, Andre		1	4	1	5	1	1	-	-	-	-	-	-										
M30																											
	3		6	Stuke, Kevin Davi	Bielefeld	1	3	1	2	-	-	-	-	1	1	-	-										
M35																											
	3		4	Münster, Tobias	LF Benteler Paderbo	1	2	1	1	-	-	-	-	-	-	1	1										
M40																											
	3		7	Burges, Markus	Non-Stop Ultra Brak	-	-	1	3	1	2	-	-	-	-	1	2										
M50																											
	1		1	Stecker, Bernd R	Non-Stop-Ultra	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-										
M55																											
	5		30	Klostermann, Mar	SF Gevelinghausen	1	7	-	-	1	6	1	5	1	6	1	6										
M60																											
	4		15	Kraus, Jochen	SV Fortuna Messing	-	-	1	6	1	4	1	1	-	-	1	4										
M65																											
	4		14	Hillebrand, Josef	TuS 13 Hembsen	1	5	-	-	-	-	1	4	2	5	-	-										
	2		6	Gilbert, Manfred	LAC Hochsauerland	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3	1	3										
M70																											
	3		10	Heimes, Dirk	SC Finnentrop	-	-	1	7	-	-	2	3	-	-	-	-										

	3		11	Nowag, Hans-Jür	SG Hillersee	-	-	-	-	-	-	1	2	1	4	1	5										
M75																											
	4		25	Borghoff, Ferdi	TuS Bad Wünnenbe	1	6	-	-	1	5	-	-	1	7	1	7										