Erläuterungen zur Ergebnisliste: Es gibt zwei Wertungen. Zum Einen die Altersklassenwertung und zum Anderen die Gesamtwertung.

Altersklassenwertung (AK): Hier erfolgt die Wertung nach Altesklassen in den entsprechenden Distanzen. (z.B.: AK 35 Männer über 5 km) Platz ist gleich Punkt.

Gesamtwertung (GW): Hier erfolgt die Wertung aller Teilnehmer einer bestimmten Distanz. (z.B.: alle Männer über 5 km) Auch hier ist Platz gleich Punkt.

Laufmindestzahl (5) kann nicht mehr erreicht werden Zahl mit Sternchen - Streichwert

10 km Männer

Platz Altersklassen-wertung	Punkte Altersklassen-wertung	Platz Gesamt-wertung	Punkte Gesamt-Wertung	Name	Verein/Ort	24. Leiberger Volkslauf Samstag 02.04.2022		1. Eresburglauf Samstag 30.04.2022		45. Rüthener Bibertal Volkslauf Sonntag 08.05.2022		18. Lauf um den Allendorfer Bahnhof Donnerstag 26.05.2022		14. Bruchhauser Langenberglauf Sonntag 12.06.2022		39. Eggelauf Samstag 25.06.2022		58. Hochsauerlandlauf Samstag 16.07.2022		26. Deifelder Abendlauf Samstag 06.08.2022		40. Wöhler-Lauf um die Aabachtalsperre Sonntag 21.08.2022		58. Herbstwaldlauf Fretter Samstag 24.09.2022		8. Trailrun Brenken Samstag, 01.10.2019	
						Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW
Männer																											
	2		10	Brinkmann, Jonas	Team EGGER Brilon	-	-	1	6	1	4	-	-	-	-	-	-										
M30																											
	1		7	Stuke, Kevin David		-	-	1	7	-	-	-	-	-	-	-	-										
M35																											
	4		4	Reif, Sebastian	SK Winterberg	1	1	1	1	1	1	1	1	-	-	-	-										
	7		21	Zoche, Thomas	PSV Brilon	2	3	2	5	2	5	-	-	1	8	-	-										
M40																											
	6		30	Plate, Christian		2	5	2	11	1	7	-	-	1	7	-	-										
	8		39	Vössing, Sebastian	SV Thülen	1	4	1	10	2	9	-	-	3	11	1	5										
	8		37	Siebers, Nils	TV Ostwig	-	-	3	14	3	13	-	-	2	10	-	-										
M45																											
	2		16	Koch, Ronald		-	-	2	16	-	-	-	-	-	-	-	-										
	5		8	Tirasoglu, Turgay	PSV Brilon	1*	2*	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1										
M50																											
	11		47	Saßmannshausen	Team Egger Brilon	1	8	3	13	3	12	-	-	4	14	-	-										
	2		5	Theine, Stefan	SC Siedlinghausen	-	-	1	3	-	-	-	-	1	2	-	-										
	8		25	Schürmann, Marc	SC Borchen	-	-	2	9	2	8	-	-	3	4	1	4										
	4		9	Franken, Peter	LG Olympia Dortmu	-	-	-	-	1	3	1	3	2	3	-	-										
M55																											
	2		11	Salewski, Olaf	WfB Lippstadt	-	-	-	-	2	11	-	-	-	-	-	-										

	2		16	Kaiser, Günter	TSV Rüthen	1	6	-	-	1	10	-	-	-	-	-	-									
	1		4	Spilker, Martin	PSV Brilon	-	-	1	4	-	-	-	-	-	-	-	-									
	3		10	Hanfland, Andrea	TuS 31 Elleringhaus	3	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-									
	0		0	de Boer, Joachim		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-									
	7		56	Pape, Martin	Rot-Weiß Titmaringl	-	-	2	15	3	16	-	-	1	15	1	10									
	2		7	Lipinski, Thomas		2	7		-	-	-	-	-	-	-	-	-									
M60																										
	2		8	Kleine, Johannes		-	-	-	-	-	-	-	-	1	5	1	3									
	5		19	Aufderheide, Michael		-	-	-	-	-	-	-	-	2	12	3	7									
	3		18	Baaske, Hartwig	LT Marienloh	-	-	1	12	-	-	-	-	-	-	2	6									
M65																										
	4		24	Becker, Johannes	TSV Rüthen	-	-	1	8	1	6	1	4	1	6	-	-									
	7		53	Heise, Manfred	TuS 31 Elleringhaus	1	9	-	-	2	17	-	-	2	16	2	11									
	1		2	Wolff, Ulrich	PSV Brilon	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2									
	8		54	Leisse, Edmund	PSV Brilon	-	-	2	17	3	19	-	-	3	18	-	-									
M70																										
	6		41	Hagedorn, Klaus	TuS Niedereimer	-	-	-	-	1	14	1	5	2	13	2	9									
	4		32	Werhahn, Friedric	SSV Meschede - LA	-	-	-	-	2	15	-	-	1	9	1	8									
M75																										
	3		47	Steinrücken, Ulric	TuS Germania Bruc	-	-	-	-	1	18	-	-	1	17	1	12									