Erläuterungen zur Ergebnisliste: Es gibt zwei Wertungen. Zum Einen die Altersklassenwertung und zum Anderen die Gesamtwertung.

Altersklassenwertung (AK): Hier erfolgt die Wertung nach Altesklassen in den entsprechenden Distanzen. (z.B.: AK 35 Männer über 5 km) Platz ist gleich Punkt.

Gesamtwertung (GW): Hier erfolgt die Wertung aller Teilnehmer einer bestimmten Distanz. (z.B.: alle Männer über 5 km) Auch hier ist Platz gleich Punkt.

Laufmindestzahl (5) kann nicht mehr erreicht werden Zahl mit Sternchen - Streichwert

20 km Männer

Platz Alters-klassen-wertung	Punkte Alters-klassen-wertung	Platz Gesamt-wertung	Punkte Gesamt-Wertung	Name	Verein/Ort	24. Leiberger Volkslauf Samstag 02.04.2022		45. Rüthener Bibertal Volkslauf Sonntag 08.05.2022		18. Lauf um den Allendorfer Bahnhof Donnerstag 26.05.2022		14. Bruchhauser Langenberglauf Sonntag 12.06.2022		39. Eggelauf Samstag 25.06.2022		58. Hochsauerlandlauf Samstag 16.07.2022		26. Deifelder Abendlauf Samstag 06.08.2022		40. Wöhler-Lauf um die Aabachtalsperre Sonntag 21.08.2022		58. Herbstwaldlauf Fretter Samstag 24.09.2022		8. Trailrun Brenken Samstag, 01.10.2019	
						Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW
Männer																									
	2		10	Schöllmann, Josef & Sauf Schmallenb		1	7	-	-	-	-	1	3	-	-	-	-	-	-	-	-				
M30																									
	3		8	Stuke, Kevin David		1	5	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	1	1	-	-				
M45																									
	4		4	Wolf, Andrej	SCC Scharmede	1	1	-	-	-	-	-	-	1	1	1	1	-	-	1	1				
1	7	2	18	Eidens, André	TSV Saalhausen	1	6	1	3	-	-	1	2	2	4	2	3	-	-	-	-				
M55																									
1	5	2	18	Rupp, Harald	SCC Scharmede	1	3	-	-	1	2	-	-	1	5	1	5	-	-	1	3				
M60																									
	1		8	Baaske, Hartwig	LT Marienloh	1	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
1	6	4	25	Heupel, Rudolf	Vega Sprinter Henn	2	9	1	4	-	-	-	-	1	6	-	-	1	2	1	4				
M65																									
	0		0	von Heydebrand, Klaus		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
	3		10	Hofmann, Rainer		3	10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
	3		6	De Vol, Mark		1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4	-	-	-	-				
1	5	1	7	Ebel, Norbert	TV Flerke	2*	4*	1	1	1	1	1	1	1*	3*	1	2	-	-	1	2				
M70																									
	1		2	Brinkmann, Ernst	SV Aktiv Bad Weste	-	-	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				