**Erläuterungen zur Ergebnisliste:** Es gibt zwei Wertungen. Zum Einen die Altersklassenwertung und zum Anderen die Gesamtwertung.

Altersklassenwertung (AK): Hier erfolgt die Wertung nach Altesklassen in den entsprechenden Distanzen. (z.B.: AK 35 Frauen über 5 km) Platz ist gleich Punkt.

Gesamtwertung (GW): Hier erfolgt die Wertung aller Teilnehmer einer bestimmten Distanz. (z.B.: alle Frauen über 5 km) Auch hier ist Platz gleich Punkt.

Laufmindestzahl (5) kann nicht mehr erreicht werden  Zahl mit Sternchen - Streichwert

## 5 km Frauen

| Platz Alters-klassen-wertung | Punkte Alters-klassen-wertung | Platz Gesamt-wertung | Punkte Gesamt-Wertung | Name | Verein/Ort | 24. Leiberger Volkslauf Samstag 02.04.2022 | | 1. Eresburglauf Samstag 30.04.2022 | | 45. Rüthener Bibertal Volkslauf Sonntag 08.05.2022 | | 18. Lauf um den Allendorfer Bahnhof Donnerstag 26.05.2022 | | 14. Bruchhauser Langenberglauf Sonntag 12.06.2022 | | 39. Eggelauf Samstag 25.06.2022 | | 58. Hochsauerlandlauf Samstag 16.07.2022 | | 26. Deifelder Abendlauf Samstag 06.08.2022 | | 40. Wöhler-Lauf um die Aabachtalsperre Sonntag 21.08.2022 | | 58. Herbstwaldlauf Fretter Samstag 24.09.2022 | | 8. Trailrun Brenken Samstag, 01.10.2019 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW | Platz AK | Platz GW |
| **WJ17** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | 1 | 10 | Albers, Lea | Warburger SV 1884 | 1 | 1 | 1 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | | | | |
| 2 | 6 | 2 | 13 | Eberbach, Viola | SK Winterberg | - | - | 2* | 4* | 1 | 2 | - | - | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | - | - | 1 | 4 | | | | |
| **Frauen** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | 3 | Albers, Marie | Warburger SV 1884 | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 1 | 2 | | | | |
| **W35** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | 4 | Borghoff, Ramona | TuS Bad Wünnenbe | 1 | 4 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| **W 40** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | 5 | Volke, Karin | SV Brenken | 1 | 2 | 1 | 3 | - | - | - | - | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | | |
| **W 45** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | 3 | Wolf, Elke | SCC Scharmede | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | 2 | 2 | - | - | - | - | | | | |
| | 4 | | 4 | Hoff-Gerke, Carol | SC Hagen-Wildewie | - | - | - | - | - | - | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | 1 | 1 | - | - | 1 | 1 | | | | |
| **W 55** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | 3 | 18 | Rupp, Monika | SCC Scharmede | 1 | 3 | 1 | 5 | - | - | 1 | 2 | - | - | 1 | 3 | 1 | 5 | - | - | - | - | | | | |