

**Erläuterungen zur Ergebnisliste:**

Es gibt zwei Wertungen. Zum Einen die Altersklassenwertung und zum Anderen die Gesamtwertung.

Altersklassenwertung (AK): Hier erfolgt die Wertung nach Altesklassen in den entsprechenden Distanzen. (z.B.: AK 35 Frauen über 10 km) Platz ist gleich Punkt.

Gesamtwertung (GW): Hier erfolgt die Wertung aller Teilnehmer einer bestimmten Distanz. (z.B.: alle Frauen über 10 km) Auch hier ist Platz gleich Punkt.

Laufmindestzahl (5) kann nicht mehr erreicht werden

Zahl mit Sternchen - Steichwert

20 km Männer																										
Platz Altersklassenwertung	Punkte Altersklassenwertung	Platz Gesamtwertung	Punkte Gesamtwertung	Name	Verein/Ort	3. Elleringhauser Ruthenberglauf Sonntag 04.05.2014		39. Rühthener Bibertal Volkslauf Sonntag, 11.05.2014		8. Langenberglauf auf Bruchhausen Samstag, 24.05.2014		28. Briloner Pfingstwaldlauf Samstag, 07.06.2014		32. Eggelaufer Meerhof Samstag, 21.06.2014		52. Hochsauerländerlauf Altastenberg Samstag, 19.07.2014		17. Deifelder Abendlauf Samstag, 02.08.2014		32. Lauf um die Aabachtalssperre Sonntag, 17.08.2014		9. Hesborner Kuckuckslauf Sonntag, 07.09.2014		50. Herbstwaldlauf auf Fretter Samstag, 27.09.2014		
						Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	
<b>MJU18</b>																										
	1		17	Leon Bieker	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	17	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>M HK</b>																										
	1		22	Lukas Balkenhol	Bleiwäsche	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	22	-	-	-	-	
<b>M 30</b>																										
	3		29	Tino Schütte	PJK Preussen Bochum	2	14	-	-	1	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1		2	Stefan Brambring	Trianhas VfL Bad Arolsen	1	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	1		14	Kai-Uwe Heinemann	SC Borchten	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2		16	Christoph Meier	TuS Westheim	-	-	-	-	-	-	-	-	2	16	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>M 35</b>																										
	1	5	1	5	Frank Hardenack	Neuenkleusheim	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	1	1	1	1	1	1	-	-	1	1
	2	5	2	5	Thomas Ryba	Hildfeld	1	1	1	1	2*	2*	1	1	1	1	2*	2*	2*	2*	2*	2*	1	1	2*	2*
	3	13	4	19	Andrej Wolf	SSC Scharmiede	2	3	2	2	3	3	-	-	-	-	3	5	3	6	-	-	-	-	-	
	11		38	Markus Webert	-	-	-	-	-	4	21	-	-	-	-	4	7	-	-	-	-	3	10	-	-	
	6		7	Alexander Saizew	outside 1st	3	4	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3	-	-	-	-	-	-	-	-	
	5		11	Manuel Hermanns	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	11	-	-	-	-	-	-	-	-	
	2		8	André Eidens	TSV Saalhausen	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8	-	-	
<b>M 40</b>																										
	1	5	3	14	Frank Hansmann	LG Bauerkamp Warburg	-	-	-	-	1	4	1	2	-	-	-	-	1	3	1	3	1	2	-	-
	2	13	7	29	Michael Epe	SC Fretter	-	-	-	-	3	6	2	3	-	-	-	-	-	-	5	14	2	3	1	3
	3	14	11	44	Oliver Gerstengrabe	TuS 31 Elleringhausen	-	-	1	5	2	5	4	5	3	20	-	-	-	-	4	9	-	-	-	-
	4	15	8	30	Ron Dennis	PSV Brilon	-	-	2	6	4	8	3	4	-	-	-	-	-	-	3	8	3	4	-	-
	11		40	Thomas Kühler	TuS 31 Elleringhausen	1	11	3	10	5	12	-	-	-	-	-	-	-	2	7	-	-	-	-	-	



	1		5	Markus Kreimer	LAC Hochsauerland	-	-	-	-	-	-	-	1	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	3		7	Wolfgang von Hagen	Haxter Lauffreunde Pader	-	-	-	-	-	-	-	3	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4		13	Uwe van Rennings	TriFun Hennesee	-	-	-	-	-	-	-	4	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	7		26	Rainer Müller	Currimus e.V. Schlangen	-	-	-	-	-	-	-	7	26	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	1		5	Reinhold Marek	Paderborn	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5	-	-	-
<b>M 55</b>																							
1	5	14	52	Michael Menzhausen	Sportfreunde Sennestadt	1	15*	1*	14*	1	14	1	8	2*	10	1	8	1*	12*	1	12	-	-
2	11	26	100	Karl-Heinz Raschkow	LG Warstein-Rüthen	3*	23*	-	-	2	24	-	-	3	22	-	-	2	18	3	23	-	1
3	13	25	99	Manfred Heise	TuS 31 Elleringhausen	2	20	-	-	3	26	2	16	-	-	2	15	4	22	-	-	-	-
	7		46	Walter Blume	TV Arnsberg	4	25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	21	-	-	-	-	
	1		8	Herbert Meyer-Ilse	SV Rot-Weiß Bentfeld	-	-	-	-	-	-	-	1	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	2		18	Hubertus Driller	TC BW Büren	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	18	-	-	
<b>M 60</b>																							
1	5	5	22	Ulrich Wolf	PSV Brilon	1	6	1	4	-	-	-	-	1	4	1	4	1	4	-	-	-	-
2	7	13	49	Ernst Brinkmann	TSV Rüthen	-	-	-	-	-	-	1	6	2	11	-	-	-	-	1	13	2	12
3	8	20	78	Peter Schikora	-	3*	26*	3*	25*	1	27*	2	17	3*	28*	3*	17	2	19	-	-	1	
4	13	24	98	Rainer Hofmann	Vega Sprinter Hennesee	4*	27*	4*	26	2	29*	3	18	-	-	2	16	3	23	3*	26*	-	
	11		74	Rainer Grimm	LAC Veltins Hochsauerlan	-	-	-	-	3	30	-	-	5	31	-	-	-	-	-	-	3	
	4		21	Wolfgang Teutenberg	TSV Bigge-Olsberg	2	8	2	13	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	4		29	Werner Kleffner	LT Elsen-Wewer	-	-	-	-	-	-	-	-	4	29	-	-	-	-	-	-	-	-
	2		25	Adalbert Grüner	Non Stop Ultra	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	25	-	-	
<b>M 65</b>																							
1	5	23	94	Hermann Schmidt	TSV Bigge-Olsberg	-	-	1	24	-	-	1	15	-	-	1	14	1	17	1	24	-	