MIKE Urkunden

ANSPRECHPARTNER:
Katja Osenberg
Bundesstr. 152 · 59909 Bestwig
Tel.: 02904/976325-3 · Fax: 02904/976325-9
k.osenberg@hochsauerlandsport.de

IMPRESSUM:
KreisSportBund Hochsauerlandkreis e.V. - Geschäftsstelle
Bundesstr. 152 · 59909 Bestwig
Tel.: 02904/976325-0 · Fax: 02904/976325-9
www.hochsauerlandsport.de
info@hochsauerlandsport.de

Stand: April 2020

MIKE Sportabzeichen

www.hochsauerlandsport.de

MIKE-Sportabzeichen

für Kinder von 2 – 6 Jahren

Der KreisSportBund HSK, die Volksbanken im Hochsauerlandkreis und der Hochsauerlandkreis möchten mit dem MIKE-Sportabzeichen dem allgemeinen Bewegungsmangel und den daraus resultierenden motorischen und psychosozialen Defiziten von Kindern vorbeugen.
Zum Erlangen des Sportabzeichens sind weder vorgeschriebene Übungen noch eine Prüfung zu absolvieren. Es gibt fünf unterschiedliche MIKE-Sportabzeichen. Zwischen folgenden können Sie auswählen:

- **MIKE-Sportabzeichen klassisch**
- **MIKE-Sportabzeichen mit Ball**
- **MIKE-Sportabzeichen im Wasser**
- **MIKE-Sportabzeichen im Schnee**
- **MIKE-Sportabzeichen Tanzen**
- **MIKE-Sportabzeichen Entspannung/Kinderyoga**
- **MIKE-Sportabzeichen auf Rollen**

Jedes MIKE-Sportabzeichen beinhaltet unterschiedliche Kategorien. Die Übungen sind zu den Kategorien frei wählbar und können in die normale Bewegungs- bzw. Sportstunde eingebaut werden. Es müssen Übungen aus mindestens fünf Kategorien durchgeführt werden.
Die Einrichtung bzw. der Verein entscheidet selbst über Organisation, Durchführung und Übungshäufigkeit vor Ort.

Als Anerkennung erhalten alle Kinder eine Urkunde. Die teilnehmenden Einrichtungen und Sportvereine können Sportgeräte-Gutscheine in Höhe von 150,00 Euro gewinnen, die von den Volksbanken im Hochsauerlandkreis gestiftet werden.

Folgende Dokumente stehen auf unserer Homepage zum Download bereit:

- Anmeldeformular
- Laufkarte
- Ausführliche Übungsvorschläge in jeder Kategorie für die unterschiedlichen MIKE-Sportabzeichen.

Wichtige Hinweise

Anmeldung:

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular vom KSB HSK.
- Auf dem Formular wird festgelegt, welches MIKE-Sportabzeichen Sie durchführen möchten.
- Senden Sie das Formular per Email, Fax oder Post zum KSB HSK.

Urkunden

- Die Urkunden können beim KSB HSK bestellt werden.
- Erste Teilnahme am Sportabzeichen: Urkunde Bronze
- Zweite Teilnahme am Sportabzeichen: Urkunde Silber
- Dritte Teilnahme am Sportabzeichen: Urkunde Gold

Pressemitteilung

- Bitte jeweils mit dem KreisSportBund HSK abstimmen.

Auswahl der Übungen

- Sie entscheiden über die Übungsauswahl, Übungshäufigkeit und Materialauswahl.
- Die durchgeführten Übungen können auf der Laufkarte für jedes Kind dokumentiert werden.