Erläuterungen zur Ergebnisliste: Es gibt zwei Wertungen. Zum Einen die Altersklassenwertung und zum Anderen die Gesamtwertung.

Altersklassenwertung (AK): Hier erfolgt die Wertung nach Altesklassen in den entsprechenden Distanzen. (z.B.: AK 35 Männer über 20 km) Platz ist gleich Punkt.

Gesamtwertung (GW): Hier erfolgt die Wertung aller Teilnehmer einer bestimmten Distanz. (z.B.: alle Männer über 20 km) Auch hier ist Platz gleich Punkt.

Laufmindestzahl (5) kann nicht mehr erreicht werden Zahl mit Sternchen - Steichwert

20 km Männer

Platz Alters-klassen-wertung	Punkte Alters-klassen-wertung	Platz Gesamt-wertung	Punkte Gesamt-Wertung	Name	Verein/Ort	19. Leiberger Volkslauf Samstag 09.04.2016		5. Elleringhauser Ruthenberg-lauf Sonntag 01.05.2016		41. Rüthener Bibertal Volkslauf Sonntag, 08.05.2016		30. Briloner Pfingstwald-lauf Samstag, 14.05.2016		10. Langenbergl auf Bruchhausen Samstag, 21.05.2016		34. Eggelauf Meerhof Samstag, 18.06.2016		54. Hochsauerla ndlauf Altastenberg Samstag, 16.07.2016		19. Deifelder Abendlauf Samstag, 06.08.2016		34. Lauf um die Aabachtal-sperre Sonntag, 21.08.2016		52. Herbstwaldla uf Fretter Samstag, 24.09.2016	
						Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW	Platz AK	Platz GW
MHK																									
	1		14	Tomislav Vargic	LAC Veltins Hochsauerlan	-	-	1	14																
M 35																									
	1		17	Stefan Linck	TuS 31 Elleringhausen	-	-	1	17																
M 40																									
	2		2	Frank Hardenack	Neuenklensheim	1	1	1	1																
	4		4	Thomas Ryba	Hildfeld	2	2	2	2																
	6		6	Andrej Wolf	SCC Scharmede	3	3	3	3																
	4		8	Carsten Stratmann	-	-	-	4	8																
	4		4	Jörg Heger	SC Borchen	4	4	-	-																
	5		5	Markus Thonemann	Warburger SV	5	5	-	-																
	6		10	Richard Hartinger	Warburger SV	6	10	-	-																
M 45																									
	1		4	Stefan Theine	SC Siedlinghausen	-	-	1	4																
	2		5	Michael Epe	SC Fretter	-	-	2	5																
	5		13	Dietmar Birkhölzer	TuS Assinghausen	1	6	4	7																
	2		7	Joachim Sahlberg	TSV Rüthen	2	7	-	-																
	8		17	Stefan Franke	SW Suttrop	3	8	5	9																
	7		17	Oliver Gerstengarbe	TuS 31 Elleringhausen	4	11	3	6																
	6		10	Thomas Kühler	TuS 31 Elleringhausen	-	-	6	10																
	12		25	Uwe Thiesmann	Laufen gegen Leiden	5	14	7	11																
M 50																									
	1		9	Harald Rupp	SCC Scharmede	1	9	-	-																

	2		12	Wolfgang Schulenber	SuS Oestereiden	2	12	-	-																
M 55																									
	1		13	Gerald Pietsch	Tri-As Hamm	-	-	1	13																
	1		17	Norbert Köster	help up running	1	17	-	-																
	4		34	Jörg Becker	-	2	19	2	15																
	6		36	Heinz-J. Weber	PSV Brilon	3	20	3	16																
	4		18	Rudolf Heupel	Vega Sprinter Hennesee	-	-	4	18																
M 60																									
	1		13	Michael Menzhausen	Sportfreunde Sennestadt	1	13	-	-																
	2		15	Werner Kleffner	LT Elsen-Wewer	2	15	-	-																
	3		18	Hartmut Dahlmann	Haxterlauffreund	3	18	-	-																
	5		40	Karl-Heinz Raschkow	LG Warstein-Rüthen	4	21	1	19																
	2		20	Manfred Heise	TuS 31 Elleringhausen	-	-	2	20																
	3		21	Rainer Hofmann	Vega Sprinter Hennesee	-	-	3	21																
	5		22	Johannes Dresselhar	Laufpass Sende	5	22	-	-																
M 65																									
	2		28	Ernst Brinkmann	SV Aktiv Bad Westernkott	1	16	1	12																
	2		22	Hermann Schmidt	TSV Bigge-Olsberg	-	-	2	22																
	5		46	Anton Dörenkamp	LT Elsen-Wewer	2	23	3	23																