

Jetzt anmelden

Übungsleiter-C Basismodul

**-Sonderlehrgang für Frauen und Männer
mit Migrationshintergrund-**

Warum Qualifizierung im Sport

Fundiertes Wissen gibt Sicherheit...

„Nach der Übungsleiter-Ausbildung fühle ich mich viel sicherer beim Umgang mit der Kindergruppe.“

„Jetzt weiß ich endlich, welche Übungen ich nicht mehr machen darf.“

Fortbildung macht Spaß...

„Ich freue mich, für die türkischen Mädchen unserer Stadt jetzt ein Sportangebot machen zu können.“

„Eine Gruppe zu betreuen macht viel Freude und ist eine tolle Aufgabe.“

Danach geht vieles Leichter...

„Jetzt weiß ich, wie ich die Kinder besser motivieren kann.“

„Ich habe viele neue Spiele und Sportgeräte kennengelernt.“

Persönliche Weiterentwicklung...

„Es ist einfach toll, mal wieder etwas Neues zu lernen.“

„Mir ist klar geworden, wie bedeutsam ein regelmäßiges und gut angeleitetes Sportangebot für die Gesundheit und die Persönlichkeitsentwicklung ist, vor allem unserer Kinder.“

Inhalte der ÜL-C Ausbildung (Basismodul)

Die Übungsleiter-C Ausbildung besteht aus zwei Stufen, dem Basismodul (30 LE) und dem Aufbaumodul (90 LE).

Der Lehrgang besteht aus Praxis und Theorie, wobei die praktischen Inhalte insgesamt überwiegen!

Inhalte des Basismoduls (Beispiele)

- Aufbau von Sportstunden
- Tipps zum Leiten von Sportgruppen
- Spiele in Sportstunden
- Grundlagen der Trainingslehre
- Geräteauf- und Abbau, Absicherung von Geräten
- Sicherheit, Aufsicht, Haftung, Versicherung
- Dehnen / Stretching / Gymnastik
- praktische Übungen aus allen Bereichen

Übungsleiter-Schein, und dann?

Mit dem Basismodul der Übungsleiter-C Ausbildung werden die Grundlagen zur Planung und Durchführung eines qualitativ hochwertigen Sport- und Bewegungsangebot gelegt.

Hier einige **Beispiele** für mögliche Tätigkeiten als Übungsleiter/in:

- Sportverein: Leitung Mutter/Kind Turngruppe
- Sportverein: Leitung Fitnessgymnastik Gruppe
- Sportverein: Leitung Sportgruppe Ältere Ü50
- Sportverein: Leitung Schwimmgruppe
- Aquafitness (Zusatzqualifikation notwendig)
- Ganztagschule: Leitung Spiele-Gruppe
- Sportverein: Leitung Walking Gruppe
- Sportverein: (Co-) Leitung Volleyball-B-Jugend

Termine / Ort / Kosten

Basismodul ÜL-C Ausbildung

Datum: 01.-02.07.2017 & 08.-09.07.2017

(Sporthalle Berufskolleg Olsberg)

Zeiten: Sa 9-17 Uhr, So 9-15 Uhr

Leitung: Ursula Tigges (Lehrteam KSB)

Kosten: ---

Mindestalter: 16 Jahre

Aufbaumodul ÜL-C Ausbildung

Termine 2017 auf Anfrage

Anmeldung



Jetzt informieren und anmelden!

KreisSportBund Hochsauerlandkreis e.V.
Geschäftsstelle

Ansprechpartner: **Christina Brixner**

Tel.: 02904 9763254

0151 70029291

c.brixner@hochsauerlandsport.de

www.hochsauerlandsport.de